



Sommer 🏓 Trainingscamp im Sportheim Gänheim von Fr.-So., 29.-31. August

Liebe DjK-Tischtennisser, liebe Tischtennisfreunde der Region,
in vier Wochen beginnt die Spielsaison 2025/26.

Für uns Grund genug, sich intensiver als in wöchentlichen Trainingsroutinen vorzubereiten. Deshalb führt Christian Krüger mit den aktiven Spielern ein Trainingswochenende durch.

Auf dem Programm stehen allgemeine koordinative Übungen, Bearbeitung, Technikstabilisierung, Aufschlag-Rückschlag, spieltypische Ballwechselübungen und Taktik.

Freitag 🕒 18:00-20:30 1. 🏓 Einheit

Samstag 🕒 11:00-13:30 2. 🏓 Einheit

🕒 14:30-17:00 3. 🏓 Einheit

🕒 18:00 🍷 🍔 **Grillen, Chillen & Fachsimpeln mit offenem Ende**

Sonntag 🕒 11:00-13:30 4. 🏓 Einheit

🕒 14:30-17:00 🏓 Abschluss-Wettkampf

Wir freuen uns auf Teilnehmer aus dem befreundeten Tischtennisumfeld.

Erfahrungsgemäß können wir in unserer Halle mit 8-10 Personen gut trainieren.

[Einen Eindruck von unserem Winter 🏓 Trainingscamp erhaltet ihr hier.]

Appetizer als Alternative zur 1. Einheit am Freitag:

🕒 19:00 TTBL **Fulda-Maberzell gegen Borussia Düsseldorf (E 20,- J 10,-)**

🚌 16:45 Abfahrt mit Neunsitzer-Bus im SCHEURING-Hof (kostenlos)

Anmeldung bis Donnerstagabend (28.8.) per Telefon, Mail oder SIGNAL

· für jede Einheit, an der ihr teilnehmen wollt · für das Bundesligaspiel in Fulda

Stefan Scheuring

Stefan Scheuring 📍 Sven Göbel
tischtennis@djk-gaenheim1928.de
09363/80911 170-2963001

